



PASTA DE DIENTES CASERA

OBJETIVO: Preparar pasta de dientes casera.

INTRODUCCIÓN

Cepillarse los dientes ha sido, durante cientos de años, una necesidad higiénica y social. Ya en el año 5000 a.c, los egipcios limpiaban sus dientes con una mezcla de cenizas de buey, pezuñas y piedra pómez. También los antiguos romanos utilizaban una mezcla de huesos triturados, conchas de ostras y carbón en polvo.

Los principales componentes de cualquier pasta dental son los siguientes:

- ✓ Abrasivo (pulidor)
- ✓ Humectante
- ✓ Aglutinante
- ✓ Edulcorantes y aromas
- ✓ Conservante (no utilizado en esta preparación)

MATERIALES Y SUSTANCIAS

- Balanza
- Espátula o cuchara
- Probeta de 100mL
- Vidrios de reloj
- Mortero
- Recipiente similar a un tubo de pasta de diente
- Carbonato de calcio (preferentemente el de uso medicinal)
- Glicerina o Sorbitol
- Talco sin aditivos
- Alcohol rectificado
- Esencia de menta
- Edulcorante (opcional)



PROCEDIMIENTO

1. Limpiar el mortero con agua y detergente, enjuagar bien primero con agua y luego con alcohol rectificado.
2. Masar 50 g de carbonato de calcio en un vidrio de reloj limpio y colocarlo en el mortero.
3. Masar 12,5 g de talco en otro vidrio de reloj y mezclarlo con el carbonato de calcio.
4. Medir en una probeta 70 mL de glicerina o sorbitol y agregar a la mezcla anterior. En caso de ser necesario se puede agregar un poco más de glicerina o sorbitol, según la consistencia deseada.
5. Agregar unas gotas de esencia de menta.
6. Agregar unas gotas de edulcorante líquido o 1g de edulcorante sólido.
7. Mezclar bien todos los componentes en el mortero hasta lograr una pasta de apariencia homogénea.
8. Colocar la mezcla en el tubo.