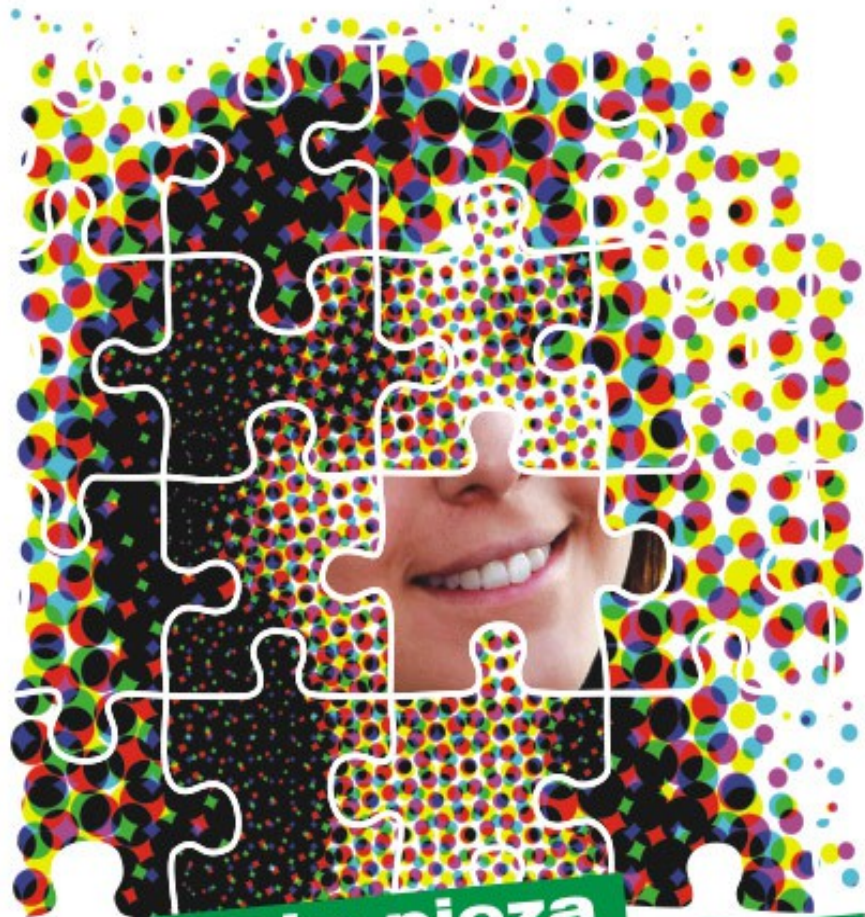




MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA



Programa Nacional
de Salud Bucal



**Esta pieza
también es parte
de tu salud**

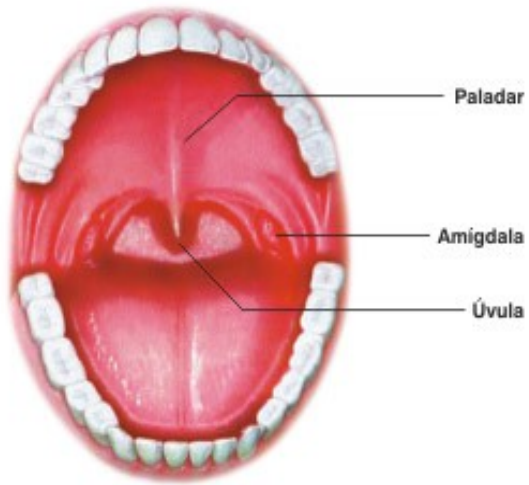


SALUD BUCAL ES PARTE DE LA SALUD GENERAL

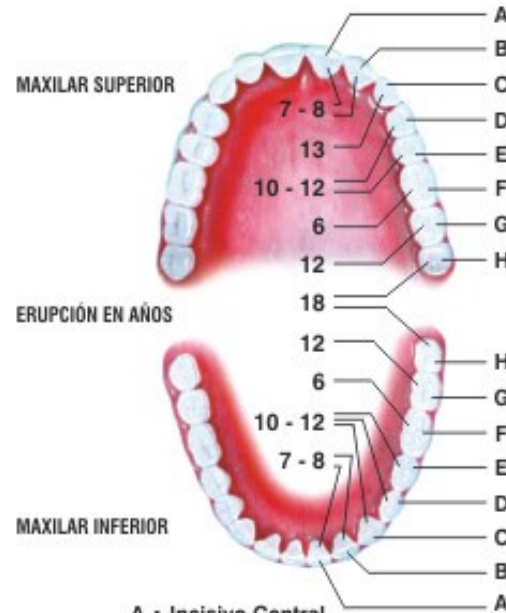
- 1 • Contribuye al bienestar de las personas.
- 2 • No existe salud si no hay salud bucal, es decir contribuye a la salud integral de las personas.
- 3 • Las infecciones “CARIES Y PARADENCIOPATIAS” inciden en la salud general (ej. Diabetes).
- 4 • Mejora la autoestima y nos permite relacionarnos social y laboralmente.



CAVIDAD BUCAL

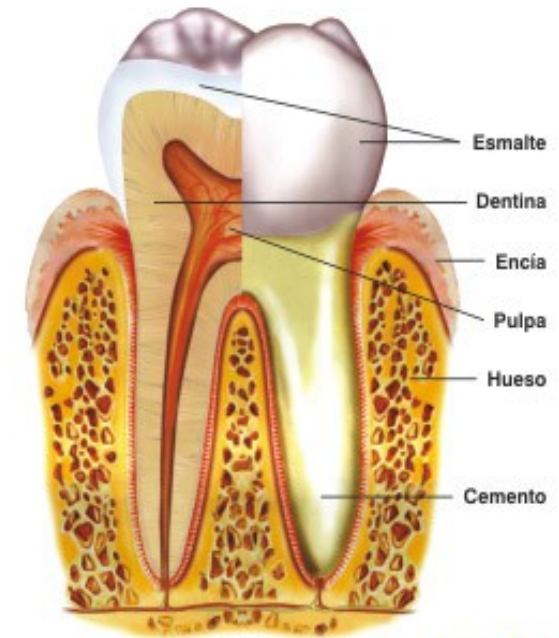


TIPOS DE DIENTES



- A • Incisivo Central
- B • Incisivo Lateral
- C • Canino
- D • Primer Premolar
- E • Segundo Premolar
- F • Primer Molar
- G • Segundo Molar
- H • Tercer Molar

ANATOMÍA (Estructura de los dientes)



CAVIDAD BUCAL: formada por elementos duros y blandos en ella se inicia el proceso digestivo con las funciones de masticación y deglución, además contribuye a los procesos de fonovocalización, respiración.

Dentro de los blandos se encuentran: las mejillas, encías, los labios y la lengua, y dentro de los duros los dientes y los maxilares.

Cualquier alteración en estos elementos contribuye al desequilibrio de las funciones bucales.

DIENTES: tienen distintas funciones de acuerdo a su corona.

Incisivos - cortan

Caninos - desgarran

Premolares y molares - trituran

ANATOMIA: podemos observar a simple vista en el diente 3 partes: corona, cuello y raíz.

En un corte longitudinal de un diente podemos observar los tejidos que lo componen

- Esmalte que recubre la corona
- Cemento que recubre la raíz
- Dentina que forma el cuerpo de la corona y la raíz
- Pulpa (nervio) que se encuentra en el centro y es quien presenta arterias, venas, nervios, etc.
- Rodeando la raíz vemos el hueso y entre ambos, la membrana periodontal y finalmente recubriendo el hueso, la encía.



EVOLUCIÓN DE LA CARIES



CARIES

La caries es una enfermedad infecciosa producida por microorganismos que se encuentran en la cavidad oral, que afectan las estructuras duras del diente. Su evolución puede llegar a determinar la pérdida del diente, la alteración de las funciones bucales y a comprometer la salud general.

Es una enfermedad multifactorial porque para que se desarrolle deben interactuar varios factores, no solo biológicos como: placa microbiana, dieta, tiempo, sino también SOCIO-ECONOMICO-CULTURALES



EVOLUCIÓN DE LA ENFERMEDAD PERIODONTAL



ENFERMEDAD PERIODONTAL

La enfermedad periodontal es una enfermedad infecciosa, multifactorial, que afecta los tejidos que recubren y dan sostén a los dientes siendo la principal causa de la pérdida de los dientes en los adultos.

Esta enfermedad comienza con una inflamación de la encía, la que se muestra roja y sangra al cepillado y al masticar. Este estado, puede remitir con una correcta higiene. Si progresa la enfermedad, se acompaña de mal aliento y sangrado espontáneo. Si no es tratada, la infección destruye progresivamente el tejido de soporte de las piezas dentarias (hueso alveolar, fibras periodontales), determinando la movilidad del diente llegando a la pérdida del mismo.



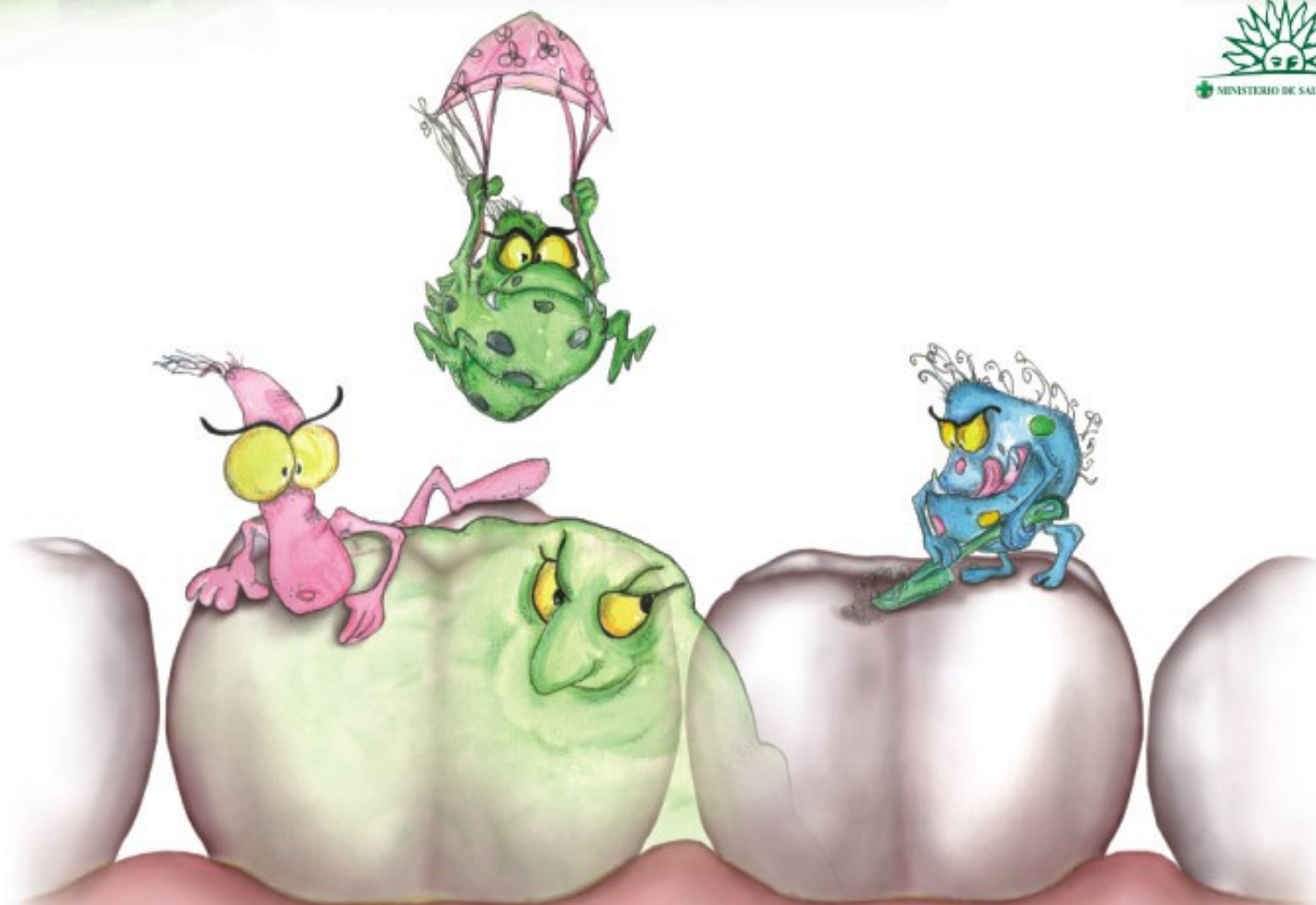


Ilustración: María Noel Toledo • "Fluores y la manifiesta Moly" • ALFADJARA



PLACA MICROBIANA

Las caries y las enfermedades periodontales tienen como una de sus causas determinantes a la placa microbiana.

La placa es una estructura que se deposita en los dientes y la encía, es una película adherente, formada por saliva, microorganismos y restos de alimentos, donde los microorganismos encuentran un ambiente favorable para su crecimiento (temperatura, alimento, protección, humedad) por lo que proliferan rápidamente y dan origen a ácidos que destruyen las estructuras duras: esmalte y cemento y además producen otras sustancias como enzimas que son capaces de alterar los elementos de soporte del diente.



de arriba hacia abajo



por dentro y por fuera

de abajo hacia arriba



por dentro y por fuera



de atrás hacia adelante



MEDIDAS PREVENTIVAS

CEPILLADO

Está comprobado que la mejor forma de desorganizar y eliminar la placa es mediante cepillado, que debe ser efectivo y oportuno.

- De 2 a 3 veces por día
- Después de cada comida y antes de dormir
- CON UNA PASTA CON FLUOR
- Moviendo el cepillo de encías a diente y por todas sus caras

DIETA

Está comprobada la acción directa azúcar-caries, por eso hay que controlar la cantidad y frecuencia de los mismos, y además recordar que no solo los alimentos azucarados sólidos (golosinas, dulces, galletitas) sino también los líquidos (bebidas, mate dulce) pueden ocasionar caries.

