

JEPENGIPIBREPE



¿A qué no saben qué escribí?

Cuando era pequeña la abuela me enseñó a hablar en jeringoso; pasaba así las interminables tardes de verano practicando para ganarle, a ver quién hablaba más rápido usando este idioma... ¿es un idioma en realidad?

Una vez que se aprende es muy fácil y además es divertido. Hace tiempo que no lo practico; ya estoy grande y prefiero pasar las tardes de verano en la playa con amigas y amigos, en la computadora o jugando a algún juego en el celular.

Pero volvamos al comienzo.... *jepengipibrepe* significa *jengibre* en jeringoso. Según dice mi abuela, la raíz de esta planta originaria de Asia tiene unas extraordinarias propiedades curativas. Y si ella lo dice...algo de cierto habrá...

Lo que sí he leído es que gran parte de las sustancias que componen los medicamentos que se venden en las farmacias, provienen de la naturaleza o son fabricadas imitando las sustancias naturales. Otro tanto son sustancias "inventadas" que los químicos crean y sintetizan en el laboratorio; también existen las semisintéticas, es decir que se obtienen de plantas o de hongos y su estructura es modificada para mejorar su acción. ¡Con razón hay quienes dicen que la naturaleza es la mejor y más completa farmacia!

Pero volvamos a nuestro *jepengipibrepe*. Al parecer, hace miles de años los marinos chinos masticaban trozos de jengibre para prevenir los mareos en alta mar... —en verdad, no sé cómo podían masticarlo...¡su sabor es muy, muy picante! Aunque su olor es delicioso, algo alimonado y fresco.

Mi abuela dice—y al parecer está en lo cierto— que para el vértigo y las náuseas y también para el dolor de garganta, nada mejor que un té de jengibre. ¡Lo he probado y es realmente delicioso!



Por lo que he averiguado, el jengibre tiene otras propiedades medicinales.

Además de antiespasmódico, es antiinflamatorio, antiséptico y estimulante del sistema circulatorio. Por eso la abuela le pone rodajitas de jengibre al agua del mate todos los días. ¡Para alguna de sus nanas le va a servir seguro!

También leí en el libro "Los remedios de la abuela", que estudios científicos compararon el jengibre con algunos medicamentos que se venden en farmacias para los síntomas de mareos por movimientos o cinetosis y demostraron que esta raíz causa el mismo efecto que muchos de estos medicamentos comerciales, e incluso los supera. En realidad aún no se conoce bien cómo actúa el jengibre, pero se cree

que el responsable de sus propiedades curativas es uno de sus componentes, el *6-gingerol* de fórmula $C_{17}H_{26}O_4$; es esta sustancia la que mejora el movimiento gastrointestinal y evita su acción sobre el centro del vómito.

Algo más antes de terminar... ¿saben por qué se produce la cinetosis? Yo ya lo averigüé...me interesa particularmente el tema porque padezco este trastorno, al igual que muchas personas.