

Tabla 11-1
Ácidos grasos biológicos comunes

Símbolo ^a	Nombre común	Nombre sistemático	Estructura	pf (°C)
<i>Ácidos grasos saturados</i>				
12:0	Ácido láurico	Ácido dodecanoico	CH ₃ (CH ₂) ₁₀ COOH	44,2
14:0	Ácido mirístico	Ácido tetradecanoico	CH ₃ (CH ₂) ₁₂ COOH	52
16:0	Ácido palmítico	Ácido hexadecanoico	CH ₃ (CH ₂) ₁₄ COOH	63,1
18:0	Ácido esteárico	Ácido octadecanoico	CH ₃ (CH ₂) ₁₆ COOH	69,6
20:0	Ácido araquídico	Ácido eicosanoico	CH ₃ (CH ₂) ₁₈ COOH	75,4
22:0	Ácido behénico	Ácido docosanoico	CH ₃ (CH ₂) ₂₀ COOH	81
24:0	Ácido lignocérico	Ácido tetracosanoico	CH ₃ (CH ₂) ₂₂ COOH	84,2
<i>Ácidos grasos insaturados (todos los dobles enlaces son cis)</i>				
16:1	Ácido palmitoleico	Ácido 9-hexadecenoico	CH ₃ (CH ₂) ₅ CH=CH(CH ₂) ₇ COOH	-0,5
18:1	Ácido oleico	Ácido 9-octadecenoico	CH ₃ (CH ₂) ₇ CH=CH(CH ₂) ₇ COOH	13,4
18:2	Ácido linoleico	Ácido 9,12-octadecadienoico	CH ₃ (CH ₂) ₄ (CH=CHCH ₂) ₂ (CH ₂) ₆ COOH	-9
18:3	Ácido α-linolénico	Ácido 9,12,15-octadecatrienoico	CH ₃ CH ₂ (CH=CHCH ₂) ₃ (CH ₂) ₆ COOH	-17
18:3	Ácido γ-linolénico	Ácido 6,9,12-octadecatrienoico	CH ₃ (CH ₂) ₄ (CH=CHCH ₂) ₃ (CH ₂) ₃ COOH	-17
20:4	Ácido araquidónico	Ácido 5,8,11,14-eicosatetraenoico	CH ₃ (CH ₂) ₄ (CH=CHCH ₂) ₄ (CH ₂) ₂ COOH	-49,5
20:5	EPA	Ácido 5,8,11,14,17-eicosapentanoico	CH ₃ CH ₂ (CH=CHCH ₂) ₅ (CH ₂) ₂ COOH	-54
24:1	Ácido nervónico	Ácido 15-tetracosenoico	CH ₃ (CH ₂) ₇ CH=CH(CH ₂) ₁₃ COOH	39

^a Número de átomos de carbono: número de dobles enlaces.

Fuente: Dawson, R. M. C., Elliott, D. C., Elliott, W. H., y Jones, K. M., *Data for Biochemical Research* (2.ª ed.), Capítulo 11, Clarendon Press (1969).

Tabla 11-1
Ácidos grasos biológicos comunes

Símbolo ^a	Nombre común	Nombre sistemático	Estructura	pf (°C)
<i>Ácidos grasos saturados</i>				
12:0	Ácido láurico	Ácido dodecanoico	CH ₃ (CH ₂) ₁₀ COOH	44,2
14:0	Ácido mirístico	Ácido tetradecanoico	CH ₃ (CH ₂) ₁₂ COOH	52
16:0	Ácido palmítico	Ácido hexadecanoico	CH ₃ (CH ₂) ₁₄ COOH	63,1
18:0	Ácido esteárico	Ácido octadecanoico	CH ₃ (CH ₂) ₁₆ COOH	69,6
20:0	Ácido araquídico	Ácido eicosanoico	CH ₃ (CH ₂) ₁₈ COOH	75,4
22:0	Ácido behénico	Ácido docosanoico	CH ₃ (CH ₂) ₂₀ COOH	81
24:0	Ácido lignocérico	Ácido tetracosanoico	CH ₃ (CH ₂) ₂₂ COOH	84,2
<i>Ácidos grasos insaturados (todos los dobles enlaces son cis)</i>				
16:1	Ácido palmitoleico	Ácido 9-hexadecenoico	CH ₃ (CH ₂) ₅ CH=CH(CH ₂) ₇ COOH	-0,5
18:1	Ácido oleico	Ácido 9-octadecenoico	CH ₃ (CH ₂) ₇ CH=CH(CH ₂) ₇ COOH	13,4
18:2	Ácido linoleico	Ácido 9,12-octadecadienoico	CH ₃ (CH ₂) ₄ (CH=CHCH ₂) ₂ (CH ₂) ₆ COOH	-9
18:3	Ácido α-linolénico	Ácido 9,12,15-octadecatrienoico	CH ₃ CH ₂ (CH=CHCH ₂) ₃ (CH ₂) ₆ COOH	-17
18:3	Ácido γ-linolénico	Ácido 6,9,12-octadecatrienoico	CH ₃ (CH ₂) ₄ (CH=CHCH ₂) ₃ (CH ₂) ₃ COOH	-17
20:4	Ácido araquidónico	Ácido 5,8,11,14-eicosatetraenoico	CH ₃ (CH ₂) ₄ (CH=CHCH ₂) ₄ (CH ₂) ₂ COOH	-49,5
20:5	EPA	Ácido 5,8,11,14,17-eicosapentanoico	CH ₃ CH ₂ (CH=CHCH ₂) ₅ (CH ₂) ₂ COOH	-54
24:1	Ácido nervónico	Ácido 15-tetracosenoico	CH ₃ (CH ₂) ₇ CH=CH(CH ₂) ₁₃ COOH	39

^a Número de átomos de carbono: número de dobles enlaces.

Fuente: Dawson, R. M. C., Elliott, D. C., Elliott, W. H., y Jones, K. M., *Data for Biochemical Research* (2.ª ed.), Capítulo 11, Clarendon Press (1969).